

Protokoll der 43. Arbeitskreissitzung

Gesunden Gemeinde Jaidhof

Dienstag, 05. November 2025

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 20.45 Uhr
Ort: Sitzungssaal Gemeinde Jaidhof
Teilnehmer: laut Anwesenheitsliste

Arbeitskreisleiter Bürgermeister Franz Aschauer eröffnet die Sitzung und begrüßt alle Anwesenden. Besonders willkommen heißt er Frau Elisabeth Kramreiter, BSc – Regionalbetreuerin der Gesunden Gemeinde.
(Letzte Sitzung: 13. Mai 2025)

Rückblick:

Bewegungskurse:

- **Pilates** mit Irene Mehofer, wird von der Trainerin direkt organisiert
(Ein Anfängerkurs wurde im September ausgeschrieben – nicht zustande gekommen)
- **Turnkursangebot des „USV Eisengraben aktiv“**
 - *Funktionelles Training* mit Matthias Stolzer (Powersalamander): drei Gruppen laufend – im Sommer reduziert auf zwei Gruppen und im Freien.
Zusätzlich ein Anfängerkurs seit Sept. 2025
 - *Line Dance* mit Doris Lang:
Sehr gut angenommen im Sommer über das Programm „Bewegt im Park“.
 - *Bodyforming* mit Karoline Reinthaler (Ersatz für Renate Schiegl).
- **Er und Sie Turnen** mit Otto Reiter während der Wintermonate

Spielenachmittage

Werden im Herbst fortgesetzt / 1 x monatlich (11. Okt., 8. Nov., 13. Dez.)
Bei Schönwetter immer eher weniger Besucher.

Auf Initiative von Alois Tiefenbacher fanden bereits im Frühjahr drei generationen-übergreifende Spielenachmittage statt (18. Jänner, 15. Februar, 22. März).

Wandertag am 26. Oktober:

in Kooperation mit Waldviertler Forellenhof / Familie Dubsy. Über 50 Teilnehmer

„Tut gut!“-Schrittweg:

Zwei Runden (kurz & lang) wurden fertiggestellt und beschildert.
Die offizielle Eröffnung ist für 2026 (26.04) beim nächsten Familienwandertag geplant. Die KG Jaidhof wird diesen organisieren.

Weitwanderweg

Ein regionsübergreifendes Projekt ist in Arbeit.

Der **Leopoldilauf** findet heuer am 15. November 2025 statt. Veranstalter ist der Verein USV Eisengraben aktiv

Zeitpolster

Zum Infoabend am 24. November 2025 in den Stadtsaal Gföhl wird eingeladen.

Jugendarbeit

Ein regionsübergreifendes Projekt über Leader+ ist im Gespräch und wird momentan erarbeitet. Christoph Lechner berichtet: 2 Bewerber sind noch im Rennen. Demnächst findet eine Besprechung statt, bei der sich der weitere Weg entscheiden wird. Das Projekt richtet sich an Jugendliche von 12 – 24 Jahren.

Infoveranstaltungen über die Kleinregion KLAR!

18.10.2025 - Waldspaziergang mit Gabriele Kasper-Wach

03.11.2025 - Natur im Garten Vortrag mit Lena Karasek – Regenwasser nutzen
Trinkwasser sparen

27.01.2025 - Natur im Garten Vortrag mit Lena Karasek - Blütenpracht mit Stauden-
leicht gemacht

17.02.2025 - Natur im Garten Vortrag mit Lena Karasek - Nützlinge – fleißige Helfer
im Garten

20.11.2025 / 22.01.2026 / 26.02.2026 Veranstaltungsreihe 100 % erneuerbare
Energie aus dem Waldviertel

Infos und Bericht von Elisabeth Kramreiter:

Tut gut Wandererwachen – Infoblatt

Findet heuer am Sonntag, 26. April 2026 statt

Jaidhof wird diesen organisieren, gemeinsam mit der Eröffnung des Tut gut!
Schrittweges.

Insgesamt ist es der 22. Wandertag in der Gemeinde, der 5. in Jaidhof.

(Der 1. Wandertag fand 2003 im Eisengraberamt statt)

Programmheft mit Vorträgen der Gesunden Gemeinde nimmt Simlinger Karl mit
um eine Vorauswahl zu treffen. Die Themen umfassen

- Ernährung
- Bewegung
- Mentale Gesundheit

Zur **Gala** werden künftig nur mehr die Plakettenempfänger eingeladen.

Um wieder die silberne Plakette zu erhalten, muss ein Workshop besucht werden.

Die Termine dazu sind bereits ausgeschrieben. Wir erhalten dann weiterhin max.

1.800,00 Förderung pro Jahr für eingereichte Projekte.

Für das Protokoll
Erika Unhaller