Protokoll der 44. Arbeitskreissitzung
Gesunden Gemeinde Jaidhof
Dienstag, 08. April 2026

Beginn: 19.00 Uhr
Ende: 20.45 Uhr
Ort: Sitzungssaal Gemeinde Jaidhof
Teilnehmer: laut Anwesenheitsliste

Arbeitskreisleiter Bürgermeister Franz Aschauer eröffnet die Sitzung und begrüßt alle Anwesenden. Besonders willkommen heißt er Frau Elisabeth Kramreiter, BSc – Regionalbetreuerin der Gesunden Gemeinde.
(Letzte Sitzung: 05. November 2025)

Rückblick:

Bewegungskurse:

- **Pilates** mit Irene Mehofer, wird von der Trainerin direkt organisiert

- **Turnkursangebot des „USV Eisengraben aktiv"**
  - Funktionelles Training mit Matthias Stolzer (Powersalamander): drei Gruppen laufend – im Sommer reduziert auf zwei Gruppen und im Freien.
  - Line Dance mit Doris Lang:
    Sehr gut angenommen im Sommer über das Programm „Bewegt im Park".
  - Bodyforming mit Renate Schiegl.
  - Yoga mit Viktoria Firlinger
- **Er und Sie Turnen** mit Otto Reiter während der Wintermonate
- **All in One Training (**Indian Balance, Tsar, Pilates) mit Brigitte Jordan-Ritzinger

Spielenachmittage
über die Wintermonate bis März / 1 x monatlich (10. Jan., 14. Feb. (Faschingsstunde, Krapfenspende der Gemeinde), 7. März)
Bei Schönwetter immer weniger Besucher, daher Sommerpause

Initiator: Alois Tiefenbacher

Vortrag „Gesunder Zahn – gesunder Körper"
mit Referentin DDr. Christa Eder, am 4. März 2026,
gebucht über den Angebotskatalog Treff.Punkt.Gesundheit von „Tut gut!"

Der **Leopoldilauf** fand am 15. November 2025 statt. Veranstalter war der Verein USV Eisengraben aktiv, in etwas geänderter Form auch wieder für 2026 geplant.

Vereinsstammtisch
Der Vereinsstammtisch hat am 19. März stattgefunden, über 40 Personen aus knapp 20 Vereinen/Feuerwehren/Gemeinschaften waren vertreten, so auch Vertreter der Gesunden Gemeinde Jaidhof

Teilnahme am Workshop **„Volle Power im Arbeitskreis"**
am 27. März 2026

Der Workshop fand im Sportzentrum St. Pölten statt. Referentin: Mag. Birgit Pichler

Die Teilnahme an einem Workshop ist für die Zertifizierungsstufe „Silber" verpflichtend. Ziel dieses Workshops ist die Gewinnung von neuen Mitgliedern, Konkrete Maßnahmen sollen gesetzt werden und bis 15. November 2026 an die Beraterin übermittelt werden.

Als ersten Schritt wurde die Einladung heuer zusätzlich nochmals an alle Ortsvorsteher gesendet mit dem Aufruf nochmals in den einzelnen KGs zu überlegen wer bei der Gesunden Gemeinde mitarbeiten möchte.

Auch wurden die Teilnehmer des Vereinstammtisches per persönlichem Mail eingeladen.

Als weiteren Schritt haben wir einen Fragebogen ausgearbeitet, welcher bei den nächsten Veranstaltungen (Wandertag) aufgelegt werden soll. Ziel ist den aktuellen Stand zu ermitteln und Ideen für weitere Schritte zu bekommen.

Als kleines Dankeschön für die Teilnahme gibt es ein Samenpäckchen von Natur im Garten.

Laufende Projekte:

Weitwanderweg
Ein regionsübergreifendes Projekt ist in Arbeit. Die Strecke in Jaidhof verbindet die Gemeinde St. Leonhard mit der Stadtgemeinde Gföhl.

Zeitpolster
Zum Infoabend am 24. November 2025 in den Stadtsaal Gföhl wurde eingeladen. Weiters wurde das Projekt beim Jaidhofer Vereinsstammtisch vorgestellt.

Jugendarbeit
Ein regionsübergreifendes Projekt über Leader+ für Jugendliche von 12 – 24 Jahren. Das Projekt wurde im Gemeinderat beschlossen und ist bereits angelaufen.

„Tut gut!"-Schritteweg Eröffnung mit Wandertag:
Zwei Runden (kurz & lang) wurden fertiggestellt und beschildert.
Die offizielle Eröffnung findet am 26. April 2026 beim „Wandererwachen", unserem traditionellen Familienwandertag statt. Die KG Jaidhof wird diesen organisieren.
Insgesamt ist es der 22. Wandertag in der Gemeinde, der 5. in Jaidhof.
(Der 1. Wandertag fand 2003 im Eisengraberamt statt)

Veranstaltungen über die Kleinregion KLAR! / Kampseen
27.06.2025 – Wildbret – Genuss aus der Natur
13.05.2026 – Klimakasperl Theater im Kindergarten Jaidhof
12.09.2026 – Rätselrallye der Kleinregion Kampseen

25.04.2026 – **Fermentieren Genuss auf Vorrat**
Veranstalter: Gartenhummel / mit Andrea Steinbrunner

Infos und Bericht von Elisabeth Kramreiter:

Der Angebotskatalog wurde neu ausgegeben, die Gemeinde kann wieder Vorträge und Workshops buchen, welche mit bis zu 80 % gefördert werden.
Auch für ein gesundheitsförderndes Projekt für die Jugend kann eingereicht werden. Darf nicht doppelt gefördert werden! zB Bewegung oder Ernährung
Auf Anregung wird überlegt die Arbeitskreissitzung am Wochenende abzuhalten, zB im Rahmen eines Frühstückes oder Suppenessens. Neuer Titel: Gesundheitscafé oder Ideenküche
Die Idee von einem Kürbissuppenessens wurde positiv aufgenommen, Fam. Tiefenbacher/Rauscher hätte dafür die passende Gartenküche. Eventuell eine gute Aktion für September, damit es noch nicht zu kalt ist.

Thema Wanderwege: Die Instandhaltung der Wanderwege sollen die Ortsvorsteher/Gemeinderäte übernehmen mit Absprache unserer Bauhofmitarbeiter.

Am 29. August 2026 soll der Seniorenausflug stattfinden.

Der Gemeindeausflug soll gemeinsam mit dem Musemsverein veranstaltet werden und ist für 8. August geplant.

Für das Protokoll
Erika Unhaller