

Protokoll der 38. Arbeitskreissitzung **der Gesunden Gemeinde Jaidhof** **am Montag, 24. April 2023**

Beginn: 19.00 Uhr / Ende: 20.00 Uhr
Ort: Sitzungssaal Gemeinde Jaidhof

Teilnehmerzahl: laut Liste

Obmann Franz Aschauer eröffnete die 38. Arbeitskreissitzung und begrüßt die anwesenden Teilnehmer. Besonders freut er sich, **Frau Elisabeth Kramreiter**, BSc Regionalbetreuerin der Gesunden Gemeinde Jaidhof begrüßen zu dürfen.

Rückblick 23:

- Pilates Kurs hat wieder stattgefunden
- Die Turnkurse des Sportvereins „USV Eisengraben aktiv“ haben stattgefunden:
 - Training für JUGENDLICHE
 - LINE-DANCE
 - RÜCKENSCHULE Training
- Der Leopoldlauf fand am 12. November 2022 statt, neuer Termin 2023: 18. November 2023
- Kindertanzen und Yoga mit Martina Wichtl vom Dobrahof/Wetzlas
- Er und Sie Turnen
- Teilnahme an der Regionalgala 2023

Ideen für 2023seitens der Gemeinde:

- Weiterhin Kooperation mit USV Eisengraben aktiv Turn- u. Bewegungskurse
- Familienwandertag – 30. April 2023
- Impfvortrag mit Frau Dr. Grulich am 09. Mai 2023 (gefördert 40% von tut gut)
- Teilnahme am Workshop „Erfolgsfaktor Kommunikation“ 02. Juni 2023
- Linedance / Bewegt im Park mit Doris Lang Juni – August 2023
- Unterstützung am Ausbau und der Durchführung eines Beachvolleyballturniers am Erholungsteich Eisengraben 05. August 2023 / Union Volleyball Gföhl
- Teilnahme an den Regionsspielen / Austragungsort: Krumau am 26. August 23

Herbst 2023:

- Teilnahme am Projekt „Ernährungsprojekt“ der Gesunden Gemeinde im Herbst
- Leopoldlauf 18. November 2023 / USV Eisengraben aktiv
- Hausmessen Betriebsgebiet 16. - 17. September 2023 – keine Gesundheitsstraße gewünscht, da zu wenig Platz vorhanden lt. Veranstalter Doris Mayerhofer

Infos und Bericht von Elisabeth Kramreiter

Elisabeth Kramreiter berichtet über die Projekte der Gesunden Gemeinde und übergibt umfangreiche Prospekte und Broschüren zu den einzelnen Themen. Im Speziellen über „Sozialer Isolation und Einsamkeit entgegenwirken“ sowie „Vorsorge aktiv“ (mind. 8 Teilnehmer!)

Weiteres Infomaterial kann jederzeit auf der Homepage www.noetutgut.at nachbestellt werden.

Ein umfangreiches Kursangebot ist in einem Programmheft „Vortragsthemen 2023“ zusammengefasst worden, die Teilnehmer der Sitzung haben Interesse an folgenden Kursen:

Kneipp aktuell und FIT ein LEBEN lang

Wie die Natur die Seele berührt

Moderne Pflanzenheilkunde – Hilfe bei Atemwegsinfektionen

Wir planen einen Kurs im Herbst 2023 anzubieten.

Bürgermeister Franz Aschauer bedankt sich bei Regionalbetreuerin Elisabeth Kramreiter, BSc für die informativen Erklärungen und bei den Anwesenden für die konstruktive Mitarbeit und schließt die heutige Arbeitskreissitzung.

Für das Protokoll
Erika Unhaller